






Egenvård e-kurser: delområden och moduler 2024-11-20

- Ett 50-tal e-utbildningar fördelat på sex stycken delområden, med delområdestest.
- Utbildningarna är interaktiva och innehåller teori, övningar och tester.
- Utbildningarna tar i genomsnitt runt 20–30 minuter att genomföra.
- Ett totaltest med frågor från olika delar av egenvården.
- Kommande 2025: Egenvårdsnytt !

	Egenvård: Delområde - Gynekologi
	Egenvård: Delområde - Hud
	Egenvård: Delområde - Infektioner
	Egenvård: Delområde - Mage och tarm
	Egenvård: Delområde - Värk
	Egenvård: Delområde - Övrigt
	Egenvård Totaltest

Gynekologi

Akut P-piller

Klimakteriebesvär

Riklig mens

Svamp eller bakteriell obalans i underlivet

Hud

Akne

Bett och Stick

Blåsor och sår i munnen

Eksem och torr hud

Fotsvamp och Nagelsvamp

Förhårdnader och självsprickor

Huvudlöss

Håravfall

Ljumsksvamp

Mjäll

Munsår

Nageltrång

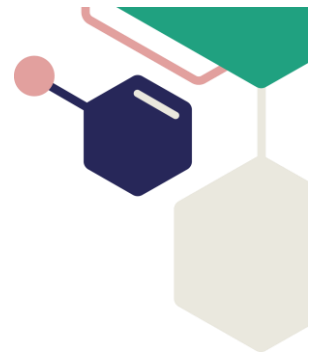
Rosacea

Sol och solskydd

Svinkoppor

Sårvård

Vårtor



Mage och tarm

Diarré barn

Diarré vuxna

Förstoppning

Gasbesvär

Halsbränna

Springmask

Åksjuka

Ändtarmsbesvär

Värk

Huvudvärk

Ledvärk

Mensvärk

Nack- och muskelvärk

Ryggvärk

Värktabletter

Infektioner

Barnsjukdomar

Feber

Förkylning och influensa

Halsont och heshet

Hosta

Snuva och nästäppa

Övrigt

Allergi

Amning

Klassificering läkemedel och medicinteknik

Desinfektion och handtvätt

Inkontinens och prostatabesvär

Nedstämdhet, oro och stress

Sluta röka

Tandvård och munvård

Vitaminer och Mineraler

Ögonbesvär

Häst

Hund

Katt

Öron